

# High Blood Pressure Class

## What is this class about?

Learn how high blood pressure looks and feels, and how to stop long-term problems.

## Who can this help?

This class helps people with high blood pressure and their caregivers.

## How does this work?

Trained patient educators from JPS teach this class.

The topics are:

- High blood pressure
- Healthy food plans
- Medications

## Are you ready?

Call: **817-702-2570**

Email: [CommunityOutreach@jpshealth.org](mailto:CommunityOutreach@jpshealth.org)



**JPS Health Network**  
Fort Worth, Texas

# Clase: Presión Arterial Alta

## ¿De qué se trata esta clase?

Aprenda cómo es y cómo se siente cuando uno tiene la presión arterial alta y cómo evitar problemas médicos a largo plazo.

## ¿A quién le puede ayudar esta clase?

Esta clase es para las personas que sufren de presión arterial alta y para las personas que cuidan a alguien con presión arterial alta.

## ¿Cómo funciona esta clase?

Los(as) educadores(as) de pacientes de JPS que están capacitados(as) imparten la clase. Los temas que se cubrirán en esta clase son:

- Presión arterial alta
- Planes de alimentación saludables
- Medicamentos

## ¿Está listo(a) para tomar la clase?

Por favor llame al: **817-702-2570**

Envíe un mensaje de correo electrónico a:

**[CommunityOutreach@jpshealth.org](mailto:CommunityOutreach@jpshealth.org)**



**JPS Health Network**  
Fort Worth, Texas